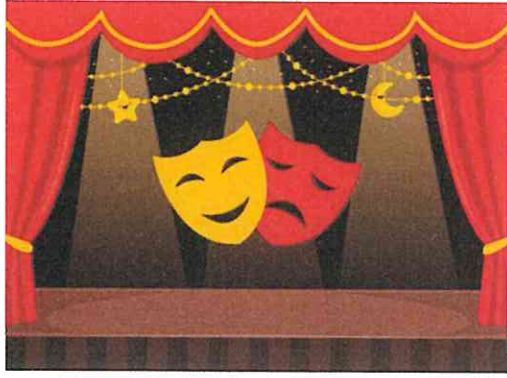




Atelier d'expression théâtrale (ASEPT)

A travers ces 8 séances, je vous invite à découvrir (ou redécouvrir) l'univers fascinant du théâtre.

Que vous soyez extraverti, timide, réfléchi, passionné, cet atelier est l'occasion de passer un bon moment collectif.

Ces séances sont conçues pour être interactives et conviviales.

Leur objectif n'est pas d'aboutir à un spectacle mais de vous permettre d'expérimenter une nouvelle activité et de passer un moment collectif agréable.

Les activités proposées **sont adaptables** aux capacités et aux désirs de chacun/chacune.

Vous pourrez alors vous initier à l'improvisation et à l'expression corporelle, afin de libérer **votre créativité** et de développer **votre confiance en vous** .

Préparez-vous à vivre des **moments de joie, de rires et d'émotions.**

Virginie ANICET